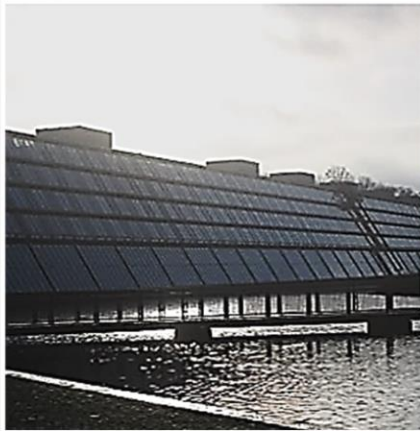
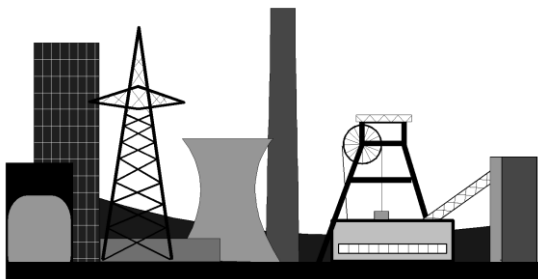


# **EAB** **EVANGELISCHE ARBEITNEHMERBEWEGUNG** Landesverband Nordrhein-Westfalen Gelsenkirchen



**Ückendorf - Bulmke - Erle - Hassel-Süd - Hassel-Nord  
Bildungsprogramm Januar bis Juni 2024**



## Impressum

### Herausgeber

Evangelische Arbeitnehmerbewegung NRW e.V.

Rudi Krause

Vorsitzender

Wilhelm-Nieswand-Alle 133

45326 Essen

0201 / 81 41 840

info@eab-nrw.de

www.eab-nrw.de

### Bildungsprogramm Bezirksverband Gelsenkirchen

Eckhard Jeczowski

Grenzstraße 132

45881 Gelsenkirchen

0209 / 359 8001

### Redaktion, Gestaltung und Druck

Michael Polacek - Stellvertretender Geschäftsführer der EAB NRW e.V.

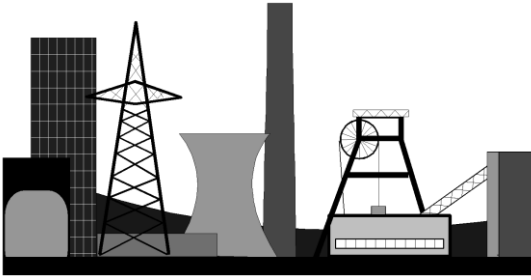
Rainer Weckek - Vorsitzender des Bildungsausschusses der EAB NRW e.V.

### Cover-Fotos

Eckhard Jeczowski

### Ausgabe

2024-01



## Inhalt

<b>Impressum</b>	02
<b>Inhaltsverzeichnis</b>	03
<i>„Alle guten Dinge sind drei“</i> Rainer Webeck, Präses	04
<b>Persönliche Beratung</b> Michael Polacek, stellv. Geschäftsführer, 0201/814 184 12	06
<b>Die Geschäftsstelle der EAB NRW informiert</b> Termine	07
<b>Die Vereine</b>	
Ückendorf	08
Bulmke	10
Hassel-Süd	13
Hassel-Nord	16
Erle	19
<b>Kontaktadressen der EAB NRW</b> Wir sind für Sie da	20

*„Aller guten Dinge sind drei“* - Rainer Wekeck, Präses



Liebe Freundinnen und Freunde der EAB,

„Aller guten Dinge sind drei.“

Es gibt drei Grundfarben: Rot, Gelb und Blau.

Drei Raumdimensionen: Höhe, Breite, Tiefe.

Im Märchen erfüllt die Fee drei Wünsche.

Drei Gefahren muss derjenige meistern, der die Prinzessin zur Frau bekommt.

„Aller guten Dinge sind drei“, heißt es im Volksmund.

Mir fallen die Heiligen Drei Könige ein und die Auferstehung Christi am dritten Tag.

„Aller guten Dinge sind drei“ - diese Redensart trifft selbst auch auf Gott zu.

So sprechen wir in der Kirche von der „Trinität Gottes“ oder von seiner „Dreifaltigkeit“. Der entsprechende Sonntag heißt „Trinitatis“ und wird eine Woche nach Pfingsten gefeiert.

Wir feiern an ihm den Dreiklang Gottes:  
Gott Vater, Sohn und Heiliger Geist.

Gemeint ist: Wir Christen glauben nicht an drei göttliche Gestalten, sondern an den einen Gott, der sich als Vater, Sohn und Heiliger Geist gezeigt hat und noch zeigt.

Wir glauben an Gott, den Vater;  
er schenkt uns das Leben und seine Liebe.

Wir glauben an Gott, den Sohn; er ist an unserer Seite - auch und besonders in schweren Zeiten, weil er sie selbst durchlebt hat.

Wir glauben an Gott, den Heiligen Geist; er bewirkt das Gottvertrauen in den Herzen derer, die glauben.

Wie drei brennende Kerzen, die doch ein Licht sind.

Oder wie z.B. der Dreiklang unserer Kirchenglocken aus drei einzelnen Tönen besteht, aber erst gleichzeitig angeschlagen seine volle Schönheit entfaltet.

*„Aller guten Dinge sind drei“* - Rainer Wekeck, Präses

**„Aller guten Dinge sind drei“?**

Im Blick auf Gott würde ich sagen: Der einzig Gute ist „Drei in Eins“ - nämlich Gott, der Vater, der Sohn und der Heilige Geist.

Zu ihm dürfen wir gehören - trotz unserer Unvollkommenheit.  
Dafür danken wir ihm.

Darum loben wir ihn im Gottesdienst mit dem Gesang der Engel, dem sogenannten „Dreimalheilig“: „Heilig, heilig, heilig ist der Herr Zebaoth, alle Lande sind seiner Ehre voll.“ (Jesaja 6,3)

*Guter Gott, Schöpfer des Lebens, wie schön ist die Welt, die du geschaffen hast. Wir danken dir für das Leben.*

*Erneuere uns, Gott, dass wir umdenken und erhalten, was du uns anvertraut hast.*

*Herr Jesus Christus, in dir sehen wir die Liebe und Zuwendung Gottes.*

*Deine Vergebung hilft Menschen, einen neuen Anfang zu wagen. Dein Leiden ist uns Trost.*

*Deine Auferstehung unsere Hoffnung.*

*Halte den Glauben in uns wach, damit wir unser Leben nach dem Willen Gottes führen.*

*Hilf uns die Angst zu überwinden, die uns beim Blick auf die Probleme der Welt befallen kann.*

*Mache uns mutig, dass wir als Christen unsere Verantwortung gegenüber der Schöpfung wahrnehmen.*

*Gott Vater, Sohn und Heiliger Geist, erhöere unser Gebet.*

Der Herr segne uns und behüte uns.

Der Herr lasse sein Angesicht leuchten über uns und sei uns gnädig.

Der Herr erhebe sein Angesicht über uns und gebe uns Frieden.

Amen.

*Rainer Wekeck*

## **Persönliche Beratung** - Michael Polacek, stellv. Geschäftsführer



Liebe Freundinnen und Freunde der EAB,  
das Bildungswerk der Evangelischen Arbeitnehmerbewegung NRW ist vom Kultusministerium des Landes NRW als Weiterbildungseinrichtung anerkannt.

Das Bildungswerk der EAB wurde im November 2023 erneut rezertifiziert.

Das Bildungsangebot der EAB wendet sich an alle Bürgerinnen und Bürger und ist öffentlich.

Die Einzelvorträge, Lehrvorträge, Seminare und Kurse stehen allen Menschen offen.

Die Teilnahme an den Vorträgen ist für Sie kostenfrei.

Änderungen zu dem geplanten Programm lassen sich nicht immer vermeiden. Wir geben sie so rechtzeitig wie möglich bekannt.

Die genannten Namen der vorgesehenen Referentinnen und Referenten geben den Stand der Planung zum Zeitpunkt der Drucklegung wieder. Auch hierbei behalten wir uns Änderungen vor.

Zusätzliche Veranstaltungen werden entsprechend vorher veröffentlicht. Bitte, beachten Sie entsprechende Hinweise.

Wünschen Sie eine persönliche Beratung zu unseren Bildungsprogrammen, richten Sie diese bitte an die jeweiligen Ansprechpartner/innen der Vereine und/oder an die Geschäftsstelle der EAB NRW in Essen, z.H. Michael Polacek, 0201/814 184 0.

Kontaktdaten finden Sie jeweils in den Vereinsbeschreibungen und auf der Rückseite dieses Bildungsprogrammes.

Wir bitten Sie, aktiv bei der Programmgestaltung durch Vorschläge, Hinweise und Anregungen sowie konstruktive Rückmeldungen mitzuwirken.

Wir freuen uns auf Ihre Meinung!

*Michael Polacek*

# EAB NRW - Die Geschäftsstelle informiert





# Ückendorf

## Als alles begann

Am 28. Januar 1884 wurde der Evangelische Arbeiterverein gegründet. Mit großem Eifer machte man sich an die Arbeit. Ein Jahr später wurde eine Gesangsabteilung ins Leben gerufen, die bei allen Festlichkeiten vertreten war. Im Jahre 1974 wurden Frauen in den Verein aufgenommen. Der Verein bekam nun den Namen Ev. Arbeiterbewegung und hat heute 20 Mitglieder.

## Selbstverständnis

Die EAB Ückendorf ist in der ev. Kirchengemeinde verankert und beteiligt sich aktiv am Gemeindegesehen. Wir sehen unsere Aufgabe in der Mitgestaltung von Gesellschaft/Politik aus christlicher Verantwortung. Veranstaltungen, Gestaltung von Freizeiten und Urlaubsfahrten sowie Seminare des Bezirks- und Landesverbandes der EAB finden bei den Mitgliedern großen Zuspruch.



**Ansprechpartnerin und Vorsitzende**  
**Susanne Rieckers**  
**Telefon 0209 / 9994404**  
**Rotthauer Str. 78 - 45884 Gelsenkirchen**

**Treffpunkt: Gemeindehaus**  
**Flöz Sonnenschein 60 - 45879 Gelsenkirchen**



Die Fotos dieser Seite stellt uns die EAB zur Verfügung.



# Ückendorf

27. Januar 2024                      15:00-17:00                      Der Vorstand

Die EAB Ückendorf feiert ihr 140-jähriges Jubiläum

Zum 140-jährigen Jubiläum der Evangelischen Arbeitnehmerbewegung Ückendorf empfinden wir Freude, Dankbarkeit und Stolz anlässlich der Historie unseres Verbandes. Dabei vergessen wir nicht, den Blick in die Zukunft zu richten.

24. Februar 2024                      15:00-17:00                      Der Vorstand

Wir feiern Karneval

Im Karneval steht am Rhein die Welt auf dem Kopf. Es wird marschiert, gesungen, getanzt und geschunkelt. Schon in der Antike wurden zur gleichen Zeit wie heute Feste gefeiert. bei denen sich die Menschen verkleideten und die herrschende Ordnung auf den Kopf gestellt wurde.

23. März 2024                      15:00-17:00                      Der Vorstand

Gemütliches Beisammensein

Lebensqualität in der EAB bedeutet: Wohlfühlen in der Gemeinschaft, gemeinsam lachen, Neues erfahren, diskutieren, gemeinsam singen, Leckerer genießen, miteinander essen und trinken, miteinander spielen.

# Ückendorf

**27. April 2024                      16:00-18:00                      Der Vorstand**

**Wir sprechen über den Ausflug**

**Das ganze Jahr ist für Senioren die perfekte Zeit, um sich ins Freie zu wagen und Sehenswürdigkeiten sowie andere Attraktionen zu besuchen. Ausflüge sind eine wunderbare Gelegenheit, dem alltäglichen Trott zu entfliehen.**

**25. Mai 2024                      16:00-18:00                      Der Vorstand**

**Tagesausflug**

**29. Juni 2024                      16:00-18:00                      Der Vorstand**

**Wir grillen**

# Bulmke

## Gründung und Aufgabe

Im Jahre 1884 wurde die EAB Bulmke gegründet. Sie hat es sich zur Aufgabe gemacht, die allgemeine Bildung zu fördern, ihren Mitgliedern in Notfällen zu helfen - unter aktiver Mitwirkung in der Kirchengemeinde.

## Programm

Im Mittelpunkt steht die Bildungsarbeit, die sich mit theologischen, sozialen und gesellschaftspolitischen Themen befasst. Auch die Freizeitgestaltung kommt nicht zu kurz. Gefördert werden die Gemeinschaft und die Geselligkeit. Tagesausflüge sowie Seminare stehen ebenfalls auf dem Programm.



**Ansprechpartner**

Eckhard  
Jeczowski  
Grenzstr. 132  
45881 GE  
0209 / 359 8001

**Treffpunkt:**

Christuskirche, Trinenkamp 46, 45889 Gelsenkirchen



Die Fotos dieser Seite stellte uns die EAB zur Verfügung.

# Bulmke

13. Januar 2024 14:00-16:00

Rückblick auf das Jahr 2023

Welche Erlebnisse und Begegnungen wollen wir mit in das neue Jahr nehmen? Welche Ereignisse hatten für uns eine große Bedeutung? Wer und was hat Sie durch das vergangene Jahr begleitet? Wo stehen wir jetzt im Vergleich zum Anfang des alten Jahres? All diese Gedanken werden wir zum Beginn 2024 gemeinsam besprechen.

Der Vorstand

03. Februar 2024 14:00-16:00

Jahreslosung 2024 „Alles was ihr tut, geschehe in Liebe!“

Die Jahreslosung der christlichen Kirchen wird von der Ökumenischen Arbeitsgemeinschaft für Bibellesen ausgewählt. Die Auswahl findet stets alle vier Jahre im Voraus statt. Wichtige Gesichtspunkte sind, dass eine zentrale Aussage der Bibel in den Blick kommt, und zwar in einprägsamer und möglichst knapper Formulierung. Ein Bibelwort, das in besonderer Weise ermutigen und tröstende Hoffnung gibt.

Norbert Deka, Pfarrer

03. März 2024 14:00-16:00

Jahreshauptversammlung

In der heutigen Zeit, in der unsere Gesellschaft konfrontiert wird mit tiefgreifenden Veränderungen, betrifft der Wandel in all seinen Erscheinungsformen jegliche Bereiche des Alltags und der Öffentlichkeit. Auch unsere Vereine und Organisationen stehen immer mehr unter Zugzwang, ihre eigenen Strukturen, Konzepte, Ideen und Abläufe an diese Veränderungen anzupassen, um langfristig weiterbestehen zu können.

Vorstand

# Bulmke

**06. April 2024 15:00-17:00**

**Osterbrauchtum**

**Mal feiern wir Ostern im März, mal im April. Die Kirche hat im 4. Jahrh. festgelegt, dass Ostern auf einen bestimmten Sonntag fällt, nämlich auf den ersten Sonntag nach dem ersten Vollmond nach Frühlingsanfang. Weil Christi Himmelfahrt u. Pfingsten vom Termin des Osterfestes abhängen, gehören sie zu den beweglichen Feiertagen.**

**Vorstand**

**04. Mai 2024 15:00-17:00**

**Spielend das Gedächtnis trainieren**

**Haben Sie auch schon einmal den Namen eines Bekannten oder den PIN-Code Ihres Handys vergessen? Bis zu einem gewissen Grad ist das normal. Wer sich um sein Gedächtnis sorgt, kann seine Merkfähigkeit und Denkkraft jedoch gezielt trainieren. Wir geben praktische Tipps, was ein effektives Gedächtnistraining für Senioren ausmacht und wo Sie kostenlose Übungen finden.**

**N.N.**

**08. Juni 2024 15:00-17:00**

**„Wunder geschehen“ -  
Der Straßenchor Berlin**

**„Der Straßenchor“ Berlin gibt den Menschen eine Stimme, die sonst nicht beachtet werden und begleitet sie auf einer Reise, die ihrem Leben wieder einen Sinn gibt. Es geht darum das es im Leben nach Schicksalsschlägen immer wieder ein persönliches Wunder gibt. Darüber singt der Straßenchor Berlin.**

**Vorstand**

# Hassel Süd

Am 1. Februar 1975 wurde die EAB Markus Hassel-Süd gegründet. Der Vorstand bestand aus sechs Männern. Präses war Pfr. Lorenz. Im Lauf der Zeit wuchs die Mitgliederzahl auf über 120 (im Jahre 1995) an. Z.Z. hat die EAB Hassel-Süd 30 Mitglieder.

## Programm

Wir führen Versammlungen, Bildungsveranstaltungen, Freizeiten u. Stunden der Begegnungen in Freude und Frohsinn durch. Einen besonderen Schwerpunkt bilden die Freizeiten, angefangen mit Fahrten nach Hilchenbach und Ofenhausen. Auch die politische Bildungsarbeit wird bei uns groß geschrieben. Diskussionsveranstaltungen im Landtag Düsseldorf, Bundestag Berlin, Europaparlament Straßburg runden das politische Programm ab. Neben der Vereinsarbeit unterstützen unsere Mitglieder in vielen Bereichen die Gemeindegarbeit.

## Treffpunkt

Gemeindesaal  
Biele 2  
Markuskirche  
45896 GE

## Ansprechpartner

Harald Ahnfeldt  
0209 - 390931  
Lasthausstr. 2a  
45896  
Gelsenkirchen



Die Fotos dieser Seite stellte uns die EAB zur Verfügung.

# Hassel Süd

**28. Januar 2024                      15:00-17:00**

## **Gottesdienst - Neujahrsempfang**

**Das gemeinschaftliche Zusammenkommen im Gottesdienst gehört zu den wesentlichen Kennzeichen der Kirche: "Es wird gelehrt, dass allezeit eine heilige, christliche Kirche sein und bleiben muss, die die Versammlung aller Gläubigen ist, bei denen das Evangelium rein gepredigt und die heiligen Sakramente gemäß dem Evangelium gereicht werden."**

**Der Vorstand**

**17. Februar 2024                      15:00-17:00**

**„Kennst Du einen Winzer, und der hat gute Weine, dann halt dich gut mit ihm, sonst trinkt er sie alleine.“**

**Bereits seit vielen tausend Jahren erzeugt die Menschheit Wein. Was heute zu einer facettenreichen Kultur mit zahllosen Herstellungsverfahren, technischen Feinessen und Weinbewertungen geworden ist, nahm aller Vermutung nach im vorderen Asien seinen Anfang. Untrennbar verbunden mit der Entstehung der Weinkultur sind dabei die Kulturen der Welt, ihre Bräuche und Glaubensmuster.**

**N.N.**

**16. März 2024                      15:00-17:00**

## **Jahreshauptversammlung**

**In der heutigen Zeit, in der unsere Gesellschaft konfrontiert wird mit tiefgreifenden Veränderungen, betrifft der Wandel in all seinen Erscheinungsformen jegliche Bereiche des Alltags und der Öffentlichkeit. Auch unsere Vereine und Organisationen stehen immer mehr unter Zugzwang, ihre eigenen Strukturen, Konzepte, Ideen und Abläufe an diese Veränderungen anzupassen, um langfristig weiterbestehen zu können.**

**Der Vorstand**



# Hassel Süd

20. April 2024 15:00-17:00

Noch kein Thema

N.N.

25. Mai 2024 15:00-17:00

Wir unternehmen eine „Spargelfahrt

Schon die alten Griechen wussten den Spargel zu schätzen. Allerdings nutzten Ärzte wie Hippokrates nicht die zartgrünen Spargelstangen, sondern trockneten die Wurzeln und gewannen daraus eine stark harntreibende Medizin. Für wohlhabende Römer war der Spargel dagegen ein wichtiger Bestandteil eines jeden Festmahls.

Der Vorstand - Informationen erhalten Sie rechtzeitig

22. Juni 2024 15:00-17:00

„Musik liegt in der Luft“ -

Schlager der 50er Jahre

Der deutsche Schlager ist schon lange Bestandteil unseres Lebens und begleitet uns durch gute und schlechte Zeiten. Die Nachkriegszeit brachte neue Töne nach Deutschland. Der Begriff des "Schlagers" erhielt einen neuen Anstrich. Er wird - beeinflusst von amerikanischen Vorbildern - moderner. Peter Kraus ließ in den 50er Jahren mit seinen Hits die Hüften kreisen und brachte Teenager reihenweise zum Umfallen.

Rainer Weck

# Hassel-Nord

## Wie alles begann

Der 1911 gegründete Evangelische Arbeiterverein Scholven verlegte 1924 seinen Versammlungsort zum Luthersaal des Gemeindehauses in Scholven. Sie gründeten zur gleichen Zeit den Ev. Arbeiterverein Hassel. Versammlungsort wurde der Gemeindesaal im Gebäude des ehemaligen Kirchsaales an der Oberfeldinger Straße. Als Symbol der Zusammengehörigkeit wurde im gleichen Jahr eine Vereinsfahne angeschafft.

## Selbstverständnis

Vielen gibt die EAB eine Möglichkeit, wieder mit der Kirche Kontakt aufzunehmen. Wenn wir eine Aufwärtsentwicklung der EAB in Hassel feststellen können, so ist diese Tatsache nicht zuletzt den Frauen und Männern zu verdanken, die dem Verein in Treue und selbstloser Arbeit vorstehen.



## Ansprechpartner

Rudolf Moritz  
0209 / 639119  
Brennenkampstr. 46  
45896 Gelsenkirchen

## Veranstaltungsort

Stadtteilzentrum  
Hassel gGmbH  
Bonni Eppmannsweg 32  
45896 Gelsenkirchen



Die Fotos dieser Seite stellte uns die EAB zur Verfügung.

# Hassel-Nord

18. Januar 2024 15:00-17:00

**Glauben, was ist das - ist der Glaube noch zeitgemäß?**

**Die Kirchen in Deutschland verlieren seit Jahren massenhaft Mitglieder. PfarrerInnen predigen vor leeren Kirchenbänken. Als Folge der massenhaften Austritte sind die Kirchen zum Sparen gezwungen. Doch wozu braucht es überhaupt noch einen Pfarrer, wenn sowieso niemand mehr den Gottesdienst besucht?**

**Der Vorstand**

15. Februar 2024 15:00-17:00

**Jahreshauptversammlung**

**In der heutigen Zeit, in der unsere Gesellschaft konfrontiert wird mit tiefgreifenden Veränderungen, betrifft der Wandel in all seinen Erscheinungsformen jegliche Bereiche des Alltags und der Öffentlichkeit. Auch unsere Vereine und Organisationen stehen immer mehr unter Zugzwang, ihre eigenen Strukturen der Gegenwart anzupassen.**

**Der Vorstand**

21. März 2024 15:00-17:00

**„Mein Instrument - schöne Melodien zum Mitsingen“**

**Jeder singt gerne seine liebsten Hits - ob unter der Dusche, im Auto, mit Freunden, vor dem PC, beim Putzen oder auf Partys. Lieblingslieder mitzusingen, sorgt für gute Laune und kann verborgene Emotionen freilassen. Es geht nicht darum, gut zu singen - der Spaß steht im Vordergrund.**

**Der Vorstand**

# Hassel-Nord

18. April 2024 15:00-17:00

„Unsere Heimat“ - ein Bildervortrag

Was ist Heimat? Ist Heimat ein Gefühl? Ein Geschmack, ein Geruch? Ist Heimat der Ort, an dem du geboren wurdest oder in dem deine Familie, deine Freunde wohnen? Und was bedeutet Heimat eigentlich für uns als Gesellschaft? Was bedeutet Heimat ganz persönlich für uns? Welche Gefühle, Bilder, Eindrücke haben wir bei diesem Begriff?

Der Vorstand

16. Mai 2024 15:00-17:00

Schöne Zeiten - Der Frühling in Bildern und Gedichten

Die Tage werden wieder länger, die Sonne scheint wärmer, es wird lauter, weil die Vöglein morgens ganz aufgeregt zwitschern, denn sie spüren: Der Frühling kommt! Und der Frühling ist wahrlich die schönste Zeit. Wir wollen in schönen Bildern und Gedichten die Spurensuche zum Frühling aufnehmen.

N.N.

22. Juni 2024 15:00-17:00

„Musik liegt in der Luft“ - Schlager der 50er Jahre  
(gemeinsame Veranstaltung mit der EAB Hassel-Süd)

Der deutsche Schlager ist schon lange ein Bestandteil unseres Lebens und begleitet uns durch gute und schlechte Zeiten. Die Nachkriegszeit brachte neue Töne nach Deutschland. In den 50er Jahren erhielt der Begriff des "Schlagers" einen neuen Anstrich, wird - beeinflusst von amerikanischen Vorbildern - moderner. Peter Kraus ließ mit seinen Hits die Hüften kreisen und brachte Teenager reihenweise zum Umfallen.

Rainer Weckek

# Erle

## Anfänge

Am 11. Mai 1902 wurde der Evangelische Arbeiterverein Erle-Middelich gegründet. 1948 ging es aufwärts und neue Aufgaben kamen auf den Verein zu. 1980 wurde die EAB Erle in das Vereinsregister von Gelsenkirchen-Buer eingetragen.

## Programm

Die EAB Erle beschäftigt sich mit Themen der Weiterbildung, Investition in die Zukunft, dem EG Binnenmarkt, der Gesundheitsreform, der Bedeutung der Arbeit für den Einzelnen und die Gesellschaft, Bedeutung der Rentenreform, u.v.a.m.



Vorsitzender,  
Ansprechpartner  
Arnholt Ehlert  
02867 / 2124368  
Dahlbrooms Krüüs 68  
46359 Heiden

Treffpunkt  
Gemeindezentrum  
Dreifaltigkeitskirche  
Cranger Str. 327, 45891 GE



Die Fotos dieser Seite stellte uns die EAB zur Verfügung.

# Erle

**04. Januar 2024                    16:30-18:30**

**Jahreshauptversammlung**

In der heutigen Zeit, in der unsere Gesellschaft konfrontiert wird mit tiefgreifenden Veränderungen, betrifft der Wandel in all seinen Erscheinungsformen jegliche Bereiche des Alltags und der Öffentlichkeit. Auch unsere Vereine und Organisationen stehen immer mehr unter Zugzwang, ihre eigenen Strukturen der Gegenwart anzupassen.

**Arnold Ehlert**

**09. Februar 2024                16:30-18:30**

**Bunter Nachmittag zum Karneval**

Helau und Alaaf: Im Karneval steht am Rhein die Welt auf dem Kopf. Es wird marschiert, gesungen, getanzt und geschunkelt. Schon in der Antike seien ungefähr zur gleichen Zeit wie heute zur Karnevalszeit Feste gefeiert worden, bei denen sich die Menschen verkleideten und die herrschende Ordnung auf den Kopf gestellt wurde.

**Arnold Ehlert & Gruppenmitglieder**

**08. März 2024                    16:30-18:30**

**Vorfreude ist die schönste Freude**

Das sagt nicht nur der Volksmund, sondern auch die Wissenschaft. Und das Beste daran ist: Vorfreude kostet nichts! Wenn uns schöne Ereignisse wie der Advent und Weihnachten bevorstehen, hebt allein die Vorfreude auf glückliche Tage unsere Stimmung. Auch nach den Erkenntnissen der Forscher ist die Vorfreude die schönste Freude.

**Arnold Ehlert**

# Erle

**12. April 2024                      16:30-18:30**

**Spielenachmittag**

**Spiele für Senioren halten nicht nur mental fit, sie helfen auch dabei, Ausdauer und Konzentration zu schulen. Je nach Art des Spiels können ebenfalls motorische, mathematische, logische und strategische Fähigkeiten trainiert werden. Ob zur Entspannung oder für den Nervenkitzel: Für jeden ist etwas Passendes dabei. Das Wichtigste dabei ist, Spaß zu haben.**

**Arnold Ehlert**

**10. Mai 2024                      16:30-18:30**

**Die Welt wandelt sich**

**Die Erde wandelt sich ständig - eigentlich ein langsamer, natürlicher Prozess. Doch seit Beginn der Industrialisierung vor rund 150 Jahren beschleunigt sich der Wandel. Ein Wandel, den der Mensch verursacht und den die Natur nicht verkraftet. Kurzum: alles, was zur Erde gehört, sich gegenseitig beeinflusst und voneinander abhängig ist.**

**Arnold Ehlert**

**14. Juni 2024                      16:30-18:30**

**Brauchen wir Freunde?**

**Freunde tun gut, denn wer es schafft, gute Beziehungen aufzubauen, steigert damit sein Wohlbefinden. Wer funktionierende soziale Beziehungen hat, ist zufriedener und gesünder als Menschen, die isoliert leben. So verringert sich etwa das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Depressionen.**

**Arnold Ehlert**



## Das Friedenslicht

In Bethlehem entzündet  
gereicht von Kinderhand,  
beginnt es seine Reise  
und zieht von Land zu Land.

Es trägt die Weihnachtsbotschaft  
hinaus in alle Welt,  
wo sie als Hoffnungsschimmer  
in Menschenherzen fällt.

Das Friedenslicht beschwört uns:  
Nehmt Euren Auftrag an!  
Begegnet Euch in Freundschaft,  
dass Frieden werden kann.



Ob Muslim, Jude oder Christ  
Ist hier nicht von Belang.  
Zeigt Euren guten Willen  
und zieht an einem Strang.

Es zählt nicht Rang noch Herkunft,  
nicht Rum und auch nicht Geld,  
was zählt ist unser Einsatz  
für Eintracht in der Welt.

Das Licht zieht weite Kreise,  
es wirbt für Einigkeit,  
Wenn Menschen sich verbinden,  
ist Frieden nicht mehr weit.

**AutorIn unbekannt**

Michael Foitlinski  
 Geschäftsführer  
 der EAB NRW  
 Wilhelm-Nieswandt-Allee 133  
 45326 Essen  
 0201 / 81 41 84 10



Michael Polacek  
 Stellv. Geschäftsführer  
 der EAB NRW  
 Wilhelm-Nieswandt-Allee 133  
 45326 Essen  
 0201 / 81 41 84 12



Wir sind für  
 Sie da!



### Ihre Geschäftsstelle

Michael Foitlinski - Michael Polacek  
 Verena Paulus - Rudi Krause - Rainer Weckeck

**Montag bis Freitag**  
**09.00 bis 13.00 Uhr**

Rudi Krause  
 Vorsitzender  
 der EAB NRW  
 Steinstraße 37  
 45701 Herten  
 0201 / 81 41 84 0  
 0209 / 35 94 161



Wilhelm-Nieswandt-Allee 133  
 45326 Essen  
 Telefon 0201 / 81 418 40  
 E-Mail [info@eab-nrw.de](mailto:info@eab-nrw.de)  
 Internet [www.eab-nrw.de](http://www.eab-nrw.de)



Rainer Weckeck  
 Präses  
 der EAB NRW  
 Ohrenfeld 15  
 46049 Oberhausen  
 0208/59 488 45  
 0173 / 53 149 53

